



ISTITUTO COMPRENSIVO MONSERRATO 1-2 "A. LA MARMORA"

Via Tonara, 20 – 09042 Monserrato (CA) Tel. 070 571445 - Fax 070 5788235

E-mail: caic879009@istruzione.it - PEC: caic879009@pec.istruzione.it

Sito: www.istitutocomprensivomonserrato.edu.it - Codice Fiscale: 92168520929

Circ. 238 del 22.05.2024

Ai GENITORI e agli ALUNNI
Al personale DOCENTE e ATA
Alla DSGA

Registro Elettronico
Nel sito
Agli ATTI

Oggetto: SEMINARI formativi online di supporto alla genitorialità.

Come anticipato con precedente comunicazione (circ. 156 del 07.03.2024) si informano le famiglie che, all'interno del progetto d'istituto "Con I bambini: I diritti dei bambini in primo piano", tra le iniziative di **supporto alla genitorialità**, l'associazione Le Querce organizza un ciclo di **3 seminari formativi online**, finalizzati a sostenere ed aiutare le famiglie nella gestione delle problematiche della crescita dei figli, a favorire il benessere dei minori e a migliorare le relazioni nel contesto familiare e sociale al fine di ottenere ricadute significative sulla qualità di vita dei minori e delle loro famiglie.

Il progetto prevede la realizzazione di **SEMINARI FORMATIVI ONLINE**, completamente gratuiti, su specifiche tematiche educative e relazionali, aperti a tutti i genitori e al personale scolastico.

Nello specifico i seminari proposti sono i seguenti:

1. Martedì 4 giugno ore 17.15-19.15

La genitorialità: cosa ci aspettiamo dall'essere genitore.

L'incontro ha l'obiettivo di orientare e potenziare la consapevolezza del genitore sulla propria esperienza genitoriale, portandolo/a a chiedersi e a rispondere alla domanda "ma io che genitore voglio essere per miei figli?" Come anche "qual è l'atteggiamento che guida le mie azioni?".

2. Venerdì 14 giugno ore 17.15-19.15

La gestione delle regole in famiglia.

L'incontro ha l'obiettivo di aiutare e supportare i genitori a individuare cosa fa la differenza nella definizione delle regole che vorrebbero trasmettere in famiglia e qual è il modo giusto per comunicarle, avendo come alleati i propri figli.

3. Martedì 25 giugno ore 17.15-19.15

L'adolescenza: quale può essere una comunicazione efficace?

L'incontro ha l'obiettivo di esplorare i cambiamenti evolutivi tipici dell'adolescenza e comprendere come comunicare in modo efficiente e significativo con gli adolescenti.

I seminari sono **GRATUITI** e saranno realizzati dagli psicologi dell'associazione Le Querce, esperti delle problematiche legate alla genitorialità:

- Dott.ssa Valentina Canneddu – 379 166 6896 – dottssa.valentinacanneddu@gmail.com
- Dott. Claudio Cabiddu - 379 195 8002 - dott.claudiocabiddu@gmail.com

Si svolgeranno **A DISTANZA** per consentire una maggiore partecipazione.

Per **iscriversi al seminario** è necessario compilare il seguente modulo google.

LINK al modulo di iscrizione:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQEtc8siAvtEKfr8D5MxPlwrd_2-tsDrh5NctBssRf2f7jGA/viewform?usp=pp_url

Si ricorda inoltre che la Dott.ssa Valentina Canneddu è a disposizione delle famiglie con lo **SPAZIO D'ASCOLTO PER I GENITORI** servizio GRATUITO che prevede colloqui individuali e riservati, per dare supporto e consulenza su come affrontare le difficoltà quotidiane dovute a specifiche situazioni, eventi o periodi della vita e, in particolare, sulla gestione educativa, relazionale ed emotiva dei figli.

La **Dott.ssa Valentina CANNEDDU**, riceve i genitori previo appuntamento come da dettaglio:

QUANDO: nella giornata del **giovedì** a partire da giovedì 14 marzo

ORARIO: dalle 12.00 alle 16.00

DOVE: via Argentina

COME: prenotazione dell'appuntamento

Telefonando o mandando un messaggio al n. **379-1666896**.

via email scrivendo a: dottssa.valentinacanneddu@gmail.com

Si ringrazia l'associazione Le Querce, in particolare la Dott.ssa CANNEDDU e il Dott. CABIDDU, per l'importante occasione di crescita e confronto offerta ai genitori e al personale del nostro istituto.

Si invitano i docenti a darne la massima comunicazione alle famiglie degli alunni.

Partecipate numerosi!

La Dirigente Scolastica

Lisa V. Cao

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3, comma 2 D.L. 39/1993